

Ort:

Lindenhaus Zwiesel
Bärnzell 7
94227 Zwiesel

Qigong -Basisformen und Grundlagen des Qigong

Termine:

8-Wochen-Kurs, Mittwochs, 17:15 - 18:15 Uhr
02.09.26, 09.09.26, 16.09.26, 23.09.26, 30.09.26,
07.10.26, 14.10.26, 21.10.26

„Nimm dir jeden Tag die Zeit, still zu
sitzen und auf die Dinge zu
lauschen. Achte auf die Melodie des
Lebens, welche in dir schwingt.“

Buddha

Der Kurs ist geeignet für alle - unabhängig vom Alter, Fitness
oder Vorerfahrung.

Alle sind herzlich willkommen.

Anmeldung:

Alexandra Weychta
Tel.: 0152/31841263
alexandra.weychta@proton.me
Instagram: qigong.alexandra.weychta

Kosten:

112,- Euro
Präventionskurs,
wird von den
Krankenkassen
bezuschusst